

Niedziela
10.08

Scena
Wrotycz

Pokrzywnik

Amanitowy
Soft

Stodoła
Jemioła

Tęczowy
Jezyk

08:30

Pocałuj mnie w duszę
(Joga Kundalini)

Darek Sobiecki

09:30

Zimne kąpiele i techniki
oddechowe
Konrad Derlatka

Puszczanie baniek
mydlanych

10:30

AcroYoga Flow
Tomasz Kaliszak &
Aria Olejniczak

Rozjaśnianie ogrodu
okiem przyrodnika
dr Ziemia

Mapa poziomów
świadomości. Przekraczanie
poziomów świadomości.
*Na koniec: medytacja
uwalniająca konflikt
poczucia braku
Adriana Matkowska

Warsztaty: tworzenie
kropli i maści
propolisowych
Łukasz Waryas

Rzucamy
do celu

12:15

Warsztat Ajurwedyjski
dla kobiet
Iwona Ciepał

Męski Krąg
Tymoteusz Niemiec

Stwórz swój własny
latawiec

13:30

Ecstatic Dance
Live Act
Namiří

Dula otula- wsparcie
przed i po porodzie
Laura Laskowska

Las w mitologii
i wierzeniach
Kamil Gorzka

14:00

Robimy własne
bransoletki
i zawieszki (15:00)

15:30

Jak znaleźć swoją iskrę
i świecić jaśniej?

Oliwia Kłonowska-
Kontinuum Szczęścia

Warsztaty Medycyny
Rytmu. Wspólne
muzykowanie

EtnoChowa
Drums&Trans

Szamańskie narzędzia,
jako źródło mocy

HARI OM

Esencje zmysłów- od
sztuki komponowania
zapachów, po ich
terapeutyczne działanie
Malwina Żelezik

17:00

Oficjalne zakończenie II Edycji Festiwalu Jaśniej

Wykład z elementami warsztatu

Warsztat

Medytacja

Koncert

Piątek
08.08

Scena
Wrotycz

Pokrzywnik

Amanitowy
Soft

Stodoła
Jemioła

Tęczowy
Jezyk

12:00

Światło Wewnętrznej
Energii

Ewa Knap

Warsztat
dla Mężczyzn

Wojtek Antonik

13:00

14:00

Magia Kronik Akaszy-
siła tworzenia własnej
rzeczywistości

Małgorzata Włodarczyk

Reset dla umysłu

Sarah Horyń

Węzły Księżyca jako
Oś Ewolucji Duszy

Bartek Sawicki

Wspólne
tworzenie ozdób
festiwalowych

15:30

Feng Shui – sposób na
spełnione życie,
pieniądze
i zdrowie

Ireneusz Mielec

Jak wygląda proces
wydobycia, szlifowania
i dostarczania do naszych
przestrzeni Kryształowych
Istot.

Piotr Jakóbczak

Prawidłowe nawadnianie
vs zdrowie Twoje i
Twojego dziecka.

Izabela Loska

Wyplatanie na polanie
(16:00)

Marta Karamon

Skakanie w
workach, w formie
mini zawodów

17:00

Tantryczna Baśń
w ruchu

Magdalena Lisowska

Medytacja dla ran serca.
Uzdrawianie

Ewa Mruk

Jak rozpoznać dobrej
jakości produkty
pszczele

Łukasz Waryas

*Zbiórka przy strefie
Stodoła Jemioła
**Warsztat odbywać się
będzie w Pałacowym
Parku

Puszczanie baniek
mydlanych

19:30

Oficjalne rozpoczęcie II Edycji Festiwalu Jaśniej

21:30

Live Act
Gooral

23:30

Koncert dźwięku
Sound Harmony

Wykład z elementami warsztatu

Warsztat

Medytacja

Koncert

Sobota
09.08

Scena
Wrotycz

Pokrzywnik

Amanitowy
Soft

Stodoła
Jemioła

Tęczowy
Jezyk

09:00

Team Kundalini
Ewa Mruk

11:00

Czego uczą kryształy?
Katarzyna Bartosiak

Aromaterapia- naturalna
metoda wsparcia.
Ciała- umysłu- duszy
Kasia Wojtasik

Joga śmiechu
Grażyna Mikołajczyk

Spacer zielony
(10:00)
Zielarka z Kampera

Arteterapia dla dzieci.
Tworzenie motyli
Marzena
Mikołajczyk-Zaleska

12:45

Rola Szamana
Dorota Krzyżanowska

Magiczne miejsca na
Ziemi Kłodzkiej
Marcelina Sajdak

Domowa Hodowla
Grzybów
Rafał Bartosiak

Warsztaty bębniarskie
dla dzieci
EtnoChowa

14:30

Głębokie Zanurzenie:
Warsztat w kręgu wody
Anna Rutkowska

Myśl jak Budda
Łukasz Buczkowski

Tao pojednania - seks
w służbie miłości
Wojciech Mucha

Warsztat z wykonywania
dredów (14:00)
Natalia Kozioł

Drzewo pełne
życia (15:00)
Marta Karamon

16:15

Ciało wie - sztuka
stawiania celów
Patrycja Wolniewicz

Afrodance
Natalia Sobkiewicz &
EtnoChowa

Rytuał przyjemności-
o uzdrawiającej mocy
świadomego dotyku
Weronika Wiensko-Rola

Warsztat na kocyku:
spokojny sen z
refleksologią stóp (17:30)
Izabela Loska

Jak rozbudzić
kreatywność? Opowieści
przy ognisku
dla dużych i małych,
zakończone bajką (18:00)
Marzena
Mikołajczyk-Zaleska

19:00

Koncert
Bajarz Spod Zamku

21:00

Koncert
Paprosound

23:00

Joga Nidra - na styku
Nieba i Ziemi

Fireshow
Manipura & Sota

24:00

Darek Sobiecki

Wykład z elementami warsztatu

Warsztat

Medytacja

Koncert